

REGOLAMENTO PER LE ATTIVITA' DI SCIENZE MOTORIE

a.s. 2020-2021

Il seguente Regolamento d'Istituto integra le disposizioni già individuate dal Nostro Istituto per l'avvio dell'anno scolastico 2020-2021 ed ha la funzione di specificare ancora più dettagliatamente le modalità di svolgimento delle attività pratiche di Scienze Motorie.

Considerando:

- le normative vigenti in materia di prevenzione Covid-19 e delle ulteriori indicazioni della nota prot. 26037 dell'11.09.2020 e ribadite con nota 41775 del 14.12.2020 dell'USR Campania Coordinamento Ed. Fisica;
- le direttive del CTS, che ritiene opportuno assicurare il regolare svolgimento delle attività di Educazione Fisico/Sportiva, qualora le attività in presenza siano autorizzate;
- il ruolo determinante che tale disciplina può avere nel recupero degli squilibri psicosociali, conseguenti a tanti mesi di inattività forzata e la risorsa che essa rappresenta nella prevenzione delle patologie psicomotorie, legate alla scarsa abitudine alla pratica sportiva.

Si stabilisce quanto segue:

- Saranno utilizzati gli impianti sportivi già in convenzione con il nostro Istituto (momentaneamente solo il Campo sportivo comunale), usufruendo esclusivamente del terreno di gioco;
- Sarà necessario che gli alunni arrivino a scuola vestiti adeguatamente per svolgere le attività fisico/sportive;
- Durante gli spostamenti dalla classe agli impianti e ritorno, tutti gli alunni dovranno indossare correttamente la mascherina, rispettare il dovuto distanziamento ed avere un comportamento serio e responsabile.
- Sarà garantita agli studenti la presenza all'interno delle strutture dei dispenser con soluzioni idroalcoliche per l'igiene delle mani in ingresso e in uscita dagli impianti;
- In palestra o sul campo sportivo, su direttiva dell'insegnante, la mascherina potrà essere tolta e depositata in un contenitore/sacchetto personale;
- Alla fine della lezione la mascherina deve essere indossata di nuovo, prima di qualsiasi spostamento;
- Saranno svolte le attività pratiche, rispettando il distanziamento di almeno 2 metri tra i singoli alunni e tra alunni e docente;
- Sarà evitata la pratica di sport di squadra e di giochi di gruppo, così come l'utilizzo di attrezzi, che non possono essere igienizzati prima dell'utilizzo;
- Saranno privilegiate le attività fisico-sportive individuali in forma statica e dinamica moderata, che favoriscono il benessere psicofisico e la prevenzione di cattive posture;
- Per gli alunni che non sono in presenza, i docenti avranno cura di caricare sulla piattaforma moodle il materiale necessario, così da garantire lo studio in modalità asincrona.
- Qualora vengano organizzate uscite sul territorio, finalizzate a svolgere esperienze sportive ma anche conoscitive dell'enorme ricchezza naturalistica ed ambientale delle nostre zone, si attueranno le medesime procedure di sicurezza e di contenimento del virus.

Sapri li 05.02.2021

RSPP

Arch. Giovan Battista Guastalegname

